

Figur 52:

Sammenligning af lav og høj self-efficacy



Mennesker med lav self-efficacy er tilbøjelige til at:	Mennesker med høj self-efficacy er tilbøjelige til at:
<ol style="list-style-type: none">1. Have en rigid tankegang2. Frygte nye og ukendte situationer3. Undgå forandringer4. Være tilbageholdende i forhold til andre mennesker5. Være ivrige efter at bevise deres værd6. Blive beroliget af det velkendte7. Tale på en svævende måde8. Være mere tilbøjelige til at give op9. Blive hurtigt frustrerede10. Være mindre handlekraftige.	<ol style="list-style-type: none">1. Have en fleksibel tankegang2. Være ivrige efter at opleve noget nyt3. Være åbne for forandring4. Samarbejde med andre5. Være ivrige efter at udtrykke deres mening6. Blive begejstrede over udfordringer7. Udtrykke sig ærligt8. Være mere vedholdende9. Være tolerante10. Komme sig hurtigere.