

Forslag til forløb for de 3-4-årige børn (forløb B)

Hundeslædeturen

Deltagerantal: 2+

Alder: 2+ år

Kræver god plads, helst indendørs på glat gulv, samt et tæppe eller lagen til hver gruppe.

Deltagerne opdeles i mindre grupper på 3-6 i hver. Hver gruppe får et tæppe eller et lagen. I hver gruppe er der 1-3 deltagere, der sidder på tæppet, og 2-4 deltagere, der holder fast i tæppet og gør sig klar til at løbe. På et givent signal løber alle hundene af sted med slæderne. Hvis der er god plads, kan de følge en bane og løbe omkring kegler og lignende. Løbet kan også bare være til enden af gangen og tilbage. Slæden skal stoppe, hvis en af deltagerne falder af. Det er vigtigt, at dem, der sidder på slæden, sidder med ryggen til køreretningen, så de ikke slår hovedet i gulvet, hvis de falder af slæden. Børnene kan skiftes til at køre hinanden og vil også elske, hvis en voksen giver en hurtig hundeslædetur.



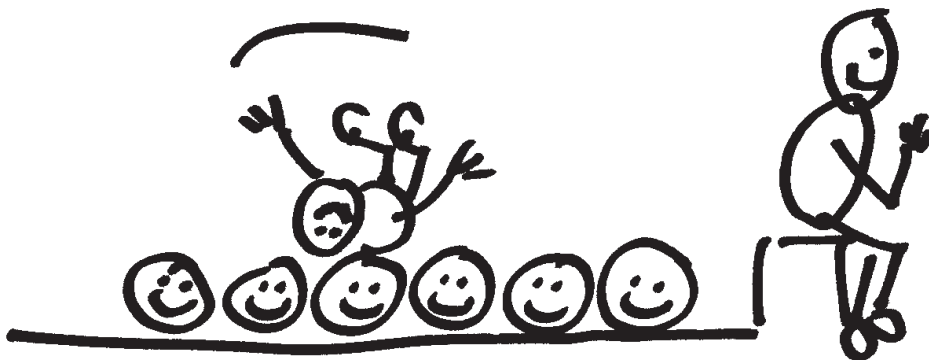
Træstammerne

Deltagerantal: 4+

Alder: 3+ år

Kræver god plads. Leges på faldunderlag (madræs, græs eller lignende).

Alle børn ligger på maven ved siden af hinanden med hovedet i samme retning. De er træstammer, der ligger på ladet af en lastbil. Et barn eller en voksen vælges til at være lastbilchauffør. Lastbilchaufføren sidder for enden af rækken og leger, at han eller hun kører bilen. Når chaufføren siger "bump!", ruller den træstamme, der ligger nærmest chaufføren, hen over alle de andre træstammer. Legen kan fortsætte, til alle træstammer har rullet over de øvrige. Chaufføren kan skiftes ud.



Bjørnekamp

Deltagerantal: 2+

Alder: 2+ år

Brug eventuelt en fast pude til hver deltager. Leges på faldunderlag, madras, græs eller lignende.

To bjørne sidder over for hinanden. Det gælder om at skubbe til hinanden og forsøge at få den anden ned at ligge. Kommer en bjørn ned at ligge, må den kæmpe sig op igen. Der er ingen taber og vinder, da det er en kraftprøve og tumleleg, der kan vare så længe, deltagerne orker.



Bjørnen stikker af

Deltagerantal: 8+

Alder: 3+ år

Brug eventuelt en fast pude til hver deltager. Leges på faldunderlag, madras, græs eller lignende.

Alle står på knæ i en rundkreds, gerne med en pude hver. Pudene holdes foran maven. Der vælges en bjørn, som kravler ind i midten. Bjørnen må kun kravle. Når der bliver råbt "bjørnen vil ud", forsøger bjørnen at komme ud af cirklen. Legen er slut, når bjørnen er ude. Der kan eventuelt være to bjørne, der vil fri på samme tid.

