

Grundregler for vilde lege og kampkultur

Spørg, før du kæmper med nogen

Før alle kampe skal der spørges:

”Skal vi kæmpe?”

”Må jeg være med i kampen?”

Pas på hovedet, forsiden og ingen hårde slag

Undgå altid at ramme hinanden i hovedet.

Undgå at ramme maven og skridtet.

Ram ikke hinanden med hårde slag eller spark.

”Stop!” skal altid respekteres

Hvis en deltager siger ”stop” og løfter håndfladen op, skal kampen straks stoppes.

Husk ”god kamp” og ”tak for kampen”

Før kampen ønsker deltagerne hinanden: ”god kamp!”

Efter kampen ønsker deltagerne hinanden: ”Tak for kampen!”

Kæmp for sjov – ikke for alvor

Aftal regler, før kampen går i gang