

Forslag til forløb for de 3-4-årige børn (forløb A)

Fang min hale

Deltagerantal: 4+

Alder: 3+ år

Man skal bruge haler, tørklæder eller tøjstrimler.

Alle deltagere får en hale på, det vil sige en stofstrimmel, der sidder i nakken eller buksekanten bagpå. Det aftales, hvem der skal starte med at være haletyve. Det kan være alle dem fra Solstuen, alle dem med blå tøj eller andet. På et givent signal løber alle omkring, og haletyvene hiver halerne af dem, de kan fange. De voksne giver et signal, når legen stoppes – det kan eventuelt være at ringe med en klokke. Der vælges nye haletyve. Før legen sættes i gang, kan børnene øve sig i at løbe hurtigt omkring uden at røre hinanden og stoppe på stopsignalet, hvilket kan være svært nok for mange børn. Det er også en god ide at lade de første haletyve være voksne, så børnene kan se, hvordan man fanger haler uden at røre hinanden. En anden variation er, at de voksne tager så mange haler på, at alle børn kan fange en hale. Så gælder det om, at alle børn skal løbe efter de voksne og fange deres haler.



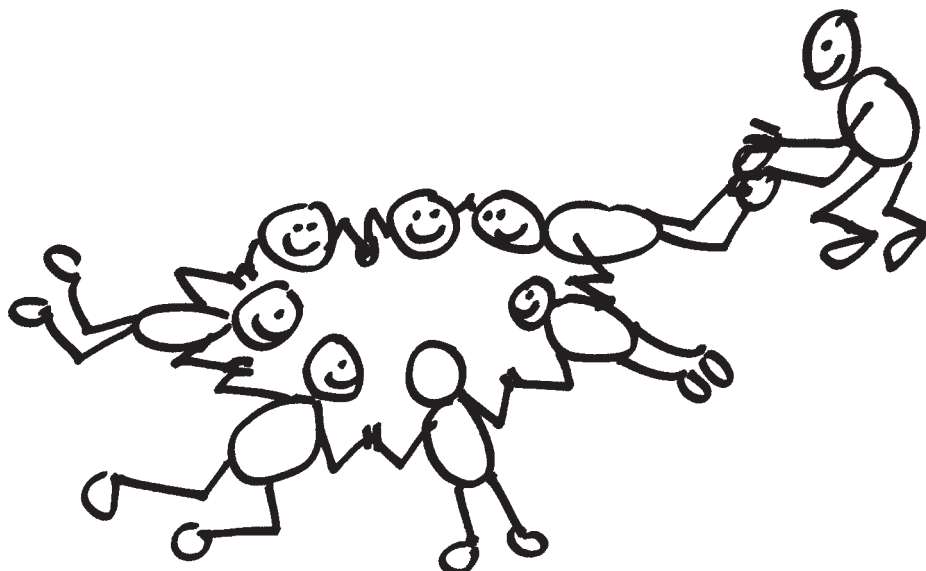
Plukke gulerødder

Deltagerantal: 5+

Alder: 3+ år

Kræver god plads.

Et barn udvælges til at være kanin og træder ud af kredsen. De øvrige børn er gulerødder, som ligger på maven i en rundkreds på gulvet og holder hinanden i hænderne eller i armgreb. Kaninen udvælger en gulerod, han eller hun vil plukke. Ved at hive guleroden i benene, forsøger kaninen at plukke guleroden. Når guleroden slipper sit greb i de andre, er den plukket og rejser sig og bliver til en kanin. Det er nu den nye kanins tur til at plukke endnu en gulerod sammen med den anden kanin. Når der er lige så mange gulerødder som kaniner, kan hver kanin vælge en gulerod, som de plukker på samme tid. Legen slutter, når alle gulerødder er plukket.



Fægteøvelse med udgangspunkt i grundreglerne

Børnene øver sig i at fægte sammen og holde grundreglerne imens. Man kan starte med, at et barn får to sværd og får lov til at gå hen og spørge et andet barn, om det vil fægte. De øvrige børn kikker på. Hvis det andet barn siger ja, repeteres grundreglerne kort, og børnene får selv lov til at vælge, hvor de vil ramme hinanden i kampen. Kan de ikke lide at ramme hinanden, rammer de bare på sværdet. Når de går i gang, kan endnu et barn få lov at udfordre en kammerat. Når de ikke vil kæmpe mere, skal de sige "stop" og markere det med hånden. Derefter kan de gå hen og spørge nogle andre: "Skal vi kæmpe?" eller "Må jeg være med i kampen?"