

Selvobservation

Institution: _____ Navn: _____

1. Det er jeg god til
2. Det er jeg somme tider god til
3. Det er jeg lidt dårlig til
4. Det er jeg meget dårlig til

Nr.	Tema	1	2	3	4
1	Vis positive følelser – vis, at du er glad for barnet.				
2	Justér dig i forhold til barnet, og følg dets udspil og initiativ.				
3	Tal med barnet om de ting, det er optaget af, og prøv at igangsætte en ”følelsesmæssig samtale”.				
4	Giv ros og anerkendelse for det, barnet kan.				
5	Hjælp barnet med at fokusere sin opmærksomhed, så I får en fælles oplevelse af ting i omgivelserne.				
6	Giv mening til barnets oplevelse af omverdenen ved at beskrive jeres fælles oplevelser og ved at vise følelser og entusiasme.				
7	Uddyb og giv forklaringer, når du oplever noget sammen med barnet.				
8	Hjælp barnet med at regulere sig selv ved at sætte grænser for det på en positiv måde – ved at vejlede, ved at vise positive alternativer og ved at planlægge sammen.				

Bemærkninger og eksempler:

Kilde: ICDP-gruppen, UCN.