

Boks 1, kapitel 4. Albert Banduras fire psykologiske processer

Albert Banduras fire psykologiske processer (Bandura, 1995)

- Tro på egne evner. Jo flere gange man oplever at mestre en opgave, jo større tro på egne evner udvikler man.
- Betydningen af gode rollemodeller. At møde andre unge mennesker i skriftsprogsvanskeligheder, der gennem livet har håndteret samfundskrav og forventninger herunder uddannelse, giver en stærk identifikation.
- At der er nogen, som tror på de unge i skriftsprogsvanskeligheder, og som kan overbevise dem om, at de nok skal lykkes.
- Håndtering af de fysiske og følelsesmæssige stemninger, der optræder som følge af skriftsprogsvanskeligheder. Det handler om at kunne dæmpe stressreaktioner og ikke glide ind i negative tanker og sindsstemninger.