

**ØVELSE:****RARRT****Blinde felter (Joharis vindue)**

- Tal med en kollega om følgende: Hvor mister jeg energi eller bliver overivrig? Hvor har jeg særligt mange følelser i spil? Hvad kunne der være på spil for mig i disse situationer? (En undersøgelse af disse situationer kunne afsløre noget information fra de ”blinde felter”).
- Hvilke børn er lette for dig at fatte sympati for? Nævn hurtigt fem børn, du fatter sympati for. Hvad karakteriserer de børn, du kommer i tanke om, og hvad karakteriserer dem, du ikke kom i tanke om?
- Vælg to mennesker fra dit arbejde. En, som du oplever god kontakt til, og en, som du oplever mindre god kontakt til. Hvilke ord omtales disse mennesker med? Hvad karakteriserer dem, du oplever god og mindre god kontakt til?