

ØVELSE:

RARRT

Udfordringer

- Når man er anerkendende i en professionel relation, skal man bestræbe sig på at komme den anden i møde. Hvordan forholder du dig til frustrationen, der opstår, når du ikke får anerkendelse tilbage? Husker du situationer, hvor det har været særligt frustrerende for dig, at du ikke selv blev mødt anerkendende? Husker du situationer, hvor du kunne håndtere frustrationen?
- Hvornår er det nemt at være anerkendende? Beskriv disse situationer.
- Hvornår er det vanskeligt at være anerkendende? Beskriv disse situationer.